



Augusto 2025

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php</p>	<p>Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro del Centro</p>	<p>Los Horarios, actividades y eventos del centro está sujetos a cambiar. ¡Gracias!</p>		<p>1 Horario 9am–3pm 10:30am Apreciación de Música y Cine 10am Centro de Embellecimiento y Almuerzo</p>	<p>2 Abierto para Evento 10-2pm Café con Amigos en Grover Beach Debe Traer \$7</p>
<p>4 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar—Para mas information contacte a Maria (805) 441-3325</p>	<p>5 Horario 10-3pm 11:30am Recogida del Banco de Alimentos Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes—La Sala Principal Abre a la 1pm</p>	<p>6 Horario 9am – 3pm 11am Gratitud y Bienestar 2:30-5pm Grupo de Hornear ¡Es necesario confirmar asistencia!</p>	<p>7 Horario 10-4pm 9:30am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12-2pm Lienzo y conexión 5-9pm Salida Mercado de Agricultores Debe RSVP!</p>	<p>8 Horario 9am– 1:30pm 10am Apreciación de Música y Cine 11-3pm Solvang & Picnic Debe RSVP!</p>	<p>9 CERRADO</p>
<p>11 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>12 Horario 10-3pm No Recogida del Banco de Alimentos</p>	<p>13 Horario 9am – 3pm 11am Gratitud y Bienestar 2:30pm Planeación Del Calendario – ¡Todos son bienvenidos!</p>	<p>14 Horario 9am– 3pm 9:30am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12-2pm Lienzo y conexión</p>	<p>15 Horario 9am– 3pm 10am Apreciación de Música y Cine 12pm Película y snacks</p>	<p>16 CERRADO</p>
<p>18 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>19 Horario 10-3pm 11:30am Recogida del Banco de Alimentos Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes—La Sala Principal Abre a la 1pm</p>	<p>20 Horario 9am – 3pm 11am Gratitud y Bienestar 2:30-5pm Grupo de Arte y Manualidades –¡Es necesario confirmar asistencia!</p>	<p>21 Horario 9am– 3pm 9:30am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12-2pm Lienzo y conexión</p>	<p>22 Horario 9am– 2pm 10am Apreciación de Música y Cine Simulacros de Seguridad y Protocolos</p>	<p>23 CERRADO</p>
<p>25 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>26 Horario 10-3pm No Recogida del Banco de Alimentos 5-8pm Abra Grupo de Apoyo en Español/ Con/ Banco de Comida</p>	<p>27 Horario 9am-3pm 12pm Gratitud y Bienestar 1pm Caminata por el Bienestar en Waller Park – ¡Debe Confirmar</p>	<p>28 Horario 9am– 3pm 9:30am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12-2pm Lienzo y conexión</p>	<p>29 Abierto solo para eventos 11:30-3pm Evento de Unidad: Fiesta de helados—¡Es necesario confirmar asistencia!</p>	<p>30 CERRADO</p>